

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
7h00 - 8h00		WOD		WOD	WOD	8h30 9h30 WOD
9h00 - 10h00	HYROX	WOD	WOD	WOD	WOD	9h45 10h45 WOD
11h00 - 12h00	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	11h00 12h00 HYROX TEAM
12h15 - 13h15	WOD ATHX	WOD HYROX	WOD	WOD	WOD	
14h00 - 14h45			KIDS 5-7 ANS			
15h00 - 16h00			TEENS 8-11 ANS			
16h15 - 17h15			TEENS 12-14 ANS			
16h30 - 17h30	WOD			WOD	HYROX	
17h00 - 18h00	ATHX					
17h30 - 18h30	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	
18h00 - 19h00	HYROX	HYROX	ATHX	HYROX		
18h45 - 19h45	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	
19h15 - 20h15	HYROX	HYROX		HYROX		
20h00 - 21h00	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	