

LUNDI**MARDI****MERCREDI****JEUDI****VENDREDI****SAMEDI**

7h00 - 8h00

WOD**WOD****WOD**

9h00 - 10h00

WOD**WOD****WOD**

10h15 - 11h15

WOD**WOD****WOD****WOD****WOD**

11h00 - 12h00

WOD **HYROX****WOD****WOD****WOD****WOD**

12h15 - 13h15

WOD**WOD****WOD**

16h30 - 17h30

WOD**WOD****WOD****WOD****WOD**

17h30 - 18h30

HYROX**HYROX****HYROX**

18h00 - 19h00

WOD**WOD****WOD****WOD****WOD**

18h45 - 19h45

WOD**WOD****WOD****WOD****WOD**

20h00 - 21h00

9h30
10h30**WOD**10h30
11h30**WOD**11h30
12h30**HYROX
TEAM**